

Рассмотрено на
заседании Совета
школы

Председатель
Совета

Принято на
педагогическом
совете

Протокол № __ от

года

Утверждаю
Директор школы

Л.В. Лукичева
Приказ № 17П от
28 августа 2024
года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МОУ «СОШ № 26»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МОУ «СОШ №26» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников начинается в соответствии с приказом и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если он приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в соответствии с действующим расписанием занятий. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго, третьего или четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов (Приложение 1)

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Продолжительность перемены между занятиями урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 мин.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

I смена	I смена	II смена	II смена
	1 классы (сентябрь-декабрь)		2, 3 классы
1. 08.00-08.40	1. 08.00-08.35	1. 14.00-14.40	1. 13.00-13.40
2. 08.45-09.25	2. 08.50-09.25	2. 14.45-15.25	2. 13.50-14.30
3. 09.45-10.25	3. 09.50-10.25	3. 15.45-16.25	3. 14.45-15.25
4. 10.35-11.15	4. 10.50-11.25	4. 16.45-17.25	4. 15.45-16.25
5. 11.35-12.15	Январь-май	5. 17.35-18.15	5. 16.45-17.25
6. 12.20-13.00	1. 08.00-08.40	6. 18.20-19.00	
7. 13.10-13.50	2. 08.50-09.30		
	3. 09.50-10.30		
	4. 10.40-11.20		
	5. 11.30-12.10		